

9月しめの通信



令和8年9月 第007号
住宅型有料老人ホーム
ノーティスタ点野
寝屋川市点野3-27-8
072-886-8411

🍁 残暑の中にも、少しずつ秋の気配

お盆期間は台風の影響もあり、例年より涼しい日が続きましたが、お盆明けからは真夏の暑さが戻り、厳しい残暑が続いています。

まだまだ暑さへの注意が必要な毎日ですが、朝夕にはふと涼しい風を感じることもあり、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。

ノーティスタ点野では、体調管理に気を配りながら、ご入居者さまと元気に毎日を過ごしています。今月の「しめの通信」では8月の行事や日々のご様子をお届けします。

🍉 夏のお楽しみ！みんなでスイカ割り

夏ならではのお楽しみ、スイカ割りを行いました！

「もう少し右！」「そこそこ！」と周りから声が飛び交う中、大きなスイカをめがけて思いきり一振り。皆さまの声援もあり、大盛り上がりとなりました😊スイカ割りを楽しんだあとは、冷たく甘いスイカをみんなでいただきました。夏らしさをたっぷり味わう楽しいひとときとなりました🍉

えいっ！！スイカ割りに挑戦！

まずは大きなスイカを触ってみました♪



安全配慮しながら、お一人ずつ、スイカ割りに挑戦しました！



皆さまの、美味しいお顔、いただきました(*^^*)



💪 元気の秘訣は、毎日の体操から

毎日昼食前に体操の時間を設けています。

椅子に座ったままできる体操を中心に、それぞれ無理のない範囲で体を動かします。毎日の習慣を大切に、元気に過ごしていただけるよう取り組んでいます😊

